



CORSO BASE DI SHIATSU

A MAIORI Costa d'Amalfi

Sabato 25 giugno 2011

- Ore 14.00 – 17.00 **Energetica**
Significato ed origini dello shiatsu – Teoria dello Yin e dello Yang – Le sei Energie
- Ore 17.15 – 19.15 **Esercitazione pratica**
Strumenti e tecniche dello shiatsu

Domenica 26 giugno 2011

- Ore 09.00 – 11.00 **Energetica**
Canali energetici e tsubo. Circolazione energetica – pentacordi nazione – Nozioni di energetica
- Ore 11.15 – 12.45 **Energetica**
Leggi dei cinque movimenti e loro corrispondenze funzionali.
- Ore 14.00 – 17.30 **Esercitazione pratica**
Sequenza di Base parte Prima: Schiena, fianchi, gambe (parte posteriore).

Sabato 2 luglio 2011

- Ore 14.00 – 17.00 **Esercitazione pratica**
Sequenza di Base parte Seconda: gambe (parte anteriore), piede, spalle (parte posteriore).
- Ore 17.15 – 19.15 **Esercitazione pratica**
spalle (parte anteriore), collo.

Domenica 3 luglio 2011

- Ore 09.00 – 11.00 **Esercitazione pratica**
Sequenza di Base parte Terza: testa, viso braccia, mani, addome.
- Ore 11.15 – 12.45 **Energetica**
brachialgie, cervicalgie e lombalgie
- Ore 14.00 – 17.30 **Esercitazione pratica**
Tecniche di shiatsu coadiuvanti in brachialgie, cervicalgie e lombalgie

Sabato 9 luglio 2011

Ore 14.00 – 17.00 **Energetica**
Nozioni di dietetica ed estetica nell'quadramento energetico

Ore 17.15 – 19.15 **Esercitazione pratica**
Tecniche di shiatsu coadiuvanti nella terapia dimagrante e anticellulite

Domenica 10 luglio 2011

Ore 09.00 – 11.00 **Energetica**
Psico-tipologia energetica e tecniche di shiatsu coadiuvanti nel riequilibrio psico-fisico.

Ore 11.15 – 12.45 **Esame conclusivo con rilascio attestato di frequenza con indicazione di profitto.**

Materiale didattico: SHIATSU: LEZIONI PER UN CORSO BASE - Testo con DVD
Leopoldo Pisani - Raffaele Vitagliano

DOCENTI: dott. Raffaele Vitagliano, medico agopuntore
Pina Avitabile, estetista, operatrice shiatsu

COSTO euro CIQUECENTO +IVA

SEDE Nocera Inferiore Corso Vittorio Emanuele 195

PARTECIPANTI MINIMO 4 MAX PER CORSO 8

Informazioni

**STUDIO MEDICO DI AGOPUNTURA E
TECNICHE COMPLEMENTARI DI SHIATSU
MAIORI**

DOTT. RAFFAELE VITAGLIANO - TEL 3392488335