



**STUDIO MEDICO  
DI AGOPUNTURA E SHIATSU  
VIA S. TECLA, 24  
84010 MAIORI**

## **PROGRAMMA DEL CORSO BASE DI SHIATSU**

### **1<sup>a</sup> lezione**

**DOMENICA 18 SETTEMBRE 2011**

- Ore 09.00 – 13.00      Nozioni di energetica  
                                    Significato ed origini dello shiatsu – Teoria dello Yin e dello Yang – Le sei Energie –  
                                    Canali energetici e tsubo.
- Ore 14.00 – 18.00      Lezione con esercitazione pratica  
                                    Strumenti e tecniche dello shiatsu - Sequenza di Base parte Prima:  
                                    Schiena, fianchi, gambe (parte posteriore).

### **2<sup>a</sup> lezione**

**DOMENICA 25 SETTEMBRE 2011**

- Ore 09.00 – 13.00      Lezione con esercitazione pratica  
                                    Sequenza di Base parte Seconda:  
                                    gambe (parte anteriore), piede, spalle (parte posteriore).
- Ore 14.00 – 18.00      Sequenza di Base parte Terza:  
                                    spalle (parte anteriore), collo, testa, viso

### **3<sup>a</sup> lezione**

**DOMENICA 2 OTTOBRE 2011**

- Ore 09.00 – 13.00      Nozioni di energetica  
                                    Circolazione energetica – pentacordinazione - leggi dei cinque movimenti e loro  
                                    corrispondenze funzionali.
- Ore 14.00 – 18.00      Lezione con esercitazione pratica  
                                    Sequenza di Base parte Quarta:  
                                    braccia, mani, addome.

### **4<sup>a</sup> lezione**

**DOMENICA 9 OTTOBRE 2011**

- Ore 09.00 – 13.00      Lezione con esercitazione pratica  
                                    Tecniche di shiatsu coadiuvanti in brachialgie, cervicalgie e lombalgie.

### **5<sup>a</sup> lezione**

**DOMENICA 16 OTTOBRE 2011**

- Ore 09.00 – 12.00      Lezione con esercitazione pratica  
                                    Tecniche di shiatsu coadiuvanti nella terapia dimagrante e anticellulite.
- Ore 12.00 – 13.00      Esame conclusivo con rilascio attestato di frequenza a corso con eventuale indicazione di  
                                    profitto.

### **Materiale didattico:**

Appunti alle singole lezioni e video della sequenza di Base realizzate per le specifiche lezioni.

### **Docente e collaboratori:**

dott. Raffaele Vitagliano, medico agopuntore  
Pina Avitabile, Mauro Laiso