



**STUDIO MEDICO
DI AGOPUNTURA E SHIATSU
VIA S. TECLA, 24
84010 MAIORI**

PROGRAMMA DEL CORSO BASE DI SHIATSU

1^a lezione

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2011

- Ore 09.00 – 13.00 Nozioni di energetica
 Significato ed origini dello shiatsu – Teoria dello Yin e dello Yang – Le sei Energie –
 Canali energetici e tsubo.
- Ore 14.00 – 18.00 Lezione con esercitazione pratica
 Strumenti e tecniche dello shiatsu - Sequenza di Base parte Prima:
 Schiena, fianchi, gambe (parte posteriore).

2^a lezione

DOMENICA 25 SETTEMBRE 2011

- Ore 09.00 – 13.00 Lezione con esercitazione pratica
 Sequenza di Base parte Seconda:
 gambe (parte anteriore), piede, spalle (parte posteriore).
- Ore 14.00 – 18.00 Sequenza di Base parte Terza:
 spalle (parte anteriore), collo, testa, viso

3^a lezione

DOMENICA 2 OTTOBRE 2011

- Ore 09.00 – 13.00 Nozioni di energetica
 Circolazione energetica – pentacordinazione - leggi dei cinque movimenti e loro
 corrispondenze funzionali.
- Ore 14.00 – 18.00 Lezione con esercitazione pratica
 Sequenza di Base parte Quarta:
 braccia, mani, addome.

4^a lezione

DOMENICA 9 OTTOBRE 2011

- Ore 09.00 – 13.00 Lezione con esercitazione pratica
 Tecniche di shiatsu coadiuvanti in brachialgie, cervicalgie e lombalgie.

5^a lezione

DOMENICA 16 OTTOBRE 2011

- Ore 09.00 – 12.00 Lezione con esercitazione pratica
 Tecniche di shiatsu coadiuvanti nella terapia dimagrante e anticellulite.
- Ore 12.00 – 13.00 Esame conclusivo con rilascio attestato di frequenza a corso con eventuale indicazione di
 profitto.

Materiale didattico:

Appunti alle singole lezioni e video della sequenza di Base realizzate per le specifiche lezioni.

Docente e collaboratori:

dott. Raffaele Vitagliano, medico agopuntore

Pina Avitabile, Mauro Laiso